



Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”

Po raz kolejny zapraszamy dzieci do udziału w pozalekcyjnych zajęciach sportowych na pływalni, realizowanych przez Dolnośląską Federację Sportu w ramach projektu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”, współfinansowanego przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” jest adresowany do uczniów klas I – III szkół podstawowych w całej Polsce, a jego głównym celem jest aktywizacja fizyczna dzieci szkolnych, nabycie podstawowych umiejętności pływania, profilaktyka wad postawy oraz nadwagi i otyłości. Program zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych.

Zajęcia sportowe będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia, zgodnie z obowiązującym w Polsce porządkiem prawnym w wymiarze 10 lekcji trwających po 90 minut każda, w grupie liczącej nie więcej niż 15 osób. Kończącym elementem zajęć umożliwiającym dokonanie oceny osiągniętych efektów będzie sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich, przeprowadzony na podstawie opracowanego przez specjalistów z zakresu metodyki nauczania pływania testu.

Program składa się z dwóch etapów, wiosennego (II półrocze 2023/2024) i zimowego (I półrocze roku szkolnego 2024/2025). Udział w projekcie wiosennym bierze 15 osobowa grupa ze Szkoły Podstawowej w Gromadce.

Kompletne zgłoszenia składać można do dnia 21.03.2024 r. u sekretarza szkoły Pani Elżbiety Nizioł. W przypadku większej liczby złożonych zgłoszeń, niż przydzielonych miejsc, dzieci zostaną automatycznie zakwalifikowane do udziału w naborze zimowym. W programie mogą uczestniczyć dzieci, które do tej pory nie brały udziału w projekcie.

daty zajęć z podziałem na miesiące	POBYT NA BASENIE od godz. do godz.	BASEN
KWIECIEŃ - 9, 16, 23	od 14:00 do 15:30	PŁYWALNIA "DOLNOŚLĄSKI DELFINEK" w Gromadce
MAJ - 7, 14, 21, 28	od 14:00 do 15:30	
CZERWIEC - 4, 11, 18	od 14:00 do 15:30	

Druki zgłoszeniowe dostępne są u Pani Elżbiety Nizioł w sekretariacie szkoły oraz w kasie pływalni.

**Prosimy o wpisanie na zgłoszeniu wszystkich danych, w tym nr telefonu kontaktowego.
Dowóz i odbiór dzieci we własnym zakresie.**