

Sprawozdanie z realizacji programu pt. „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez organizację zajęć nauki pływania na pływalni „Dolnośląski Delfinek” w Gromadce przy Szkole Podstawowej w Gromadce”.

Program pt. „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez organizację zajęć nauki pływania na pływalni „Dolnośląski Delfinek” w Gromadce przy Szkole Podstawowej w Gromadce” w całości finansowany był z funduszy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gromadce co pozwoliło zrealizować jedno z wielu zadań Gminy Gromadka mające na celu prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych.



Program realizowany był na terenie pływalni „Dolnośląski Delfinek”, przy Szkole Podstawowej w Gromadce w terminie od 02.10.2023 r. do dnia 20.12.2023 r. Zajęcia dla dzieci uczęszczających do klas I-III szkoły podstawowej lub mających ukończone 6 lat i uczęszczające do przedszkola, które zamieszkują na terenie gminy Gromadka prowadzone były w poniedziałki w godzinach od 16:00 do 20:00 oraz piątki w godzinach od 13:00 do 16:00. W programie uczestniczyło 83 dzieci, podzielonych na 8 grup, z uwzględnieniem wieku dzieci oraz dodatkowych potrzeb zgłaszanych przez opiekunów prawnych dzieci. Zajęcia sportowe z nauki pływania oraz z pierwszej pomocy przedmedycznej dla dzieci zostały zorganizowane i przeprowadzone przez instruktorkę pływania przy współdziałaniu opiekuna będącego jednocześnie ratownikiem wodnym. Zajęcia odbyły się zgodnie z założonym programem i harmonogramem.

W czasie zajęć na pływalni „Dolnośląski Delfinek” przy Szkole Podstawowej w udało się osiągnąć następujące efekty :

- zapoznanie uczestników z negatywnymi skutkami patologii społecznych takich jak alkoholizm, narkomania, cyberprzemoc,



- rozpropagowano zdrowy i aktywny tryb życia,
- przeprowadzono szkolenie z zakresu profilaktyki uzależnień za pomocą filmu „Trudne wybory Krokietka” omawiając później z dziećmi poszczególne zagadnienia dot. ryzykownych zachowań mogących prowadzić do powstawania uzależnień,



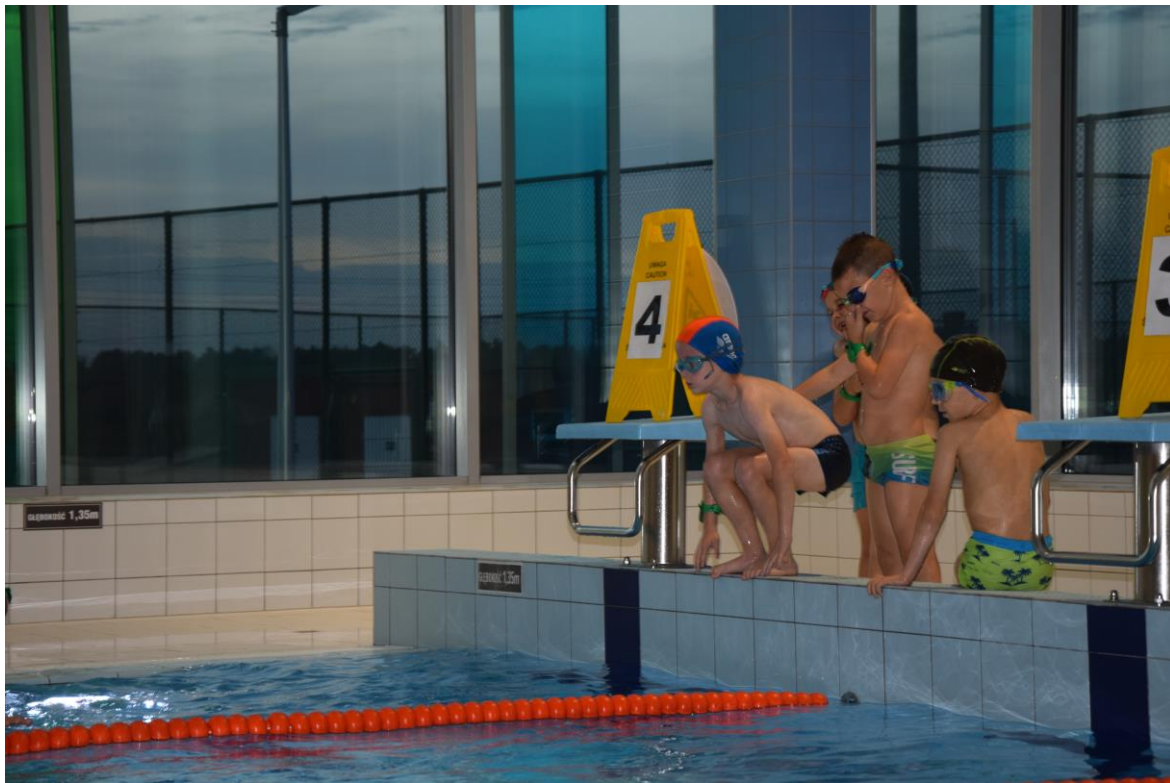
- rozwijano pasję i zainteresowanie pływaniem, wzrósł poziom umiejętności pływania dzięki realizacji zaplanowanych zajęć sportowych na basenie,

- zagospodarowanie czasu wolnego dzieci,
- zapewniono wypoczynek, zabawę, rozrywkę z rówieśnikami.



Program dedykowany był młodszym dzieciom, w celu zaszczepienia u nich potrzeby aktywnego spędzania wolnego czasu, już od najwcześniejszych lat życia. Dzieci bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyły w zajęciach, uczyły się nowych umiejętności, z niecierpliwością czekały na kolejne zajęcia. Udział w tym projekcie dał dzieciom nie tylko możliwość zapoznania się z rodzajami patologii społecznych oraz sposobami ich zapobiegania, nauki pływania, ale także poznanie tajników udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, aktywnego spędzania czasu wolnego i wspaniałej zabawy.





Ćwiczenia w formie zabawowej dostarczały wiele radości i satysfakcji. Zajęcia na basenie rozbudziły potrzebę uczestnictwa dzieci w tej formie aktywności ruchowej. Dzieci nauczyły się w sposób odpowiedzialny i bezpieczny korzystać z basenu i innych akwenów wodnych. Zajęcia na basenie zostały zorganizowane w formie gier i zabaw z wykorzystaniem poznanych elementów nauki pływania. Dostarczyły dzieciom wiele radości i niezapomnianych przeżyć.

Sporządziła:

Małgorzata Kosińska
kierownik gospodarczy
Szkoła Podstawowa w Gromadce