

Sprawozdanie z realizacji programu pt. „ Aktywne i Bezpieczne Ferie 2024 - Wybieram sport i ćwiczenia od uzależnienia” realizowanego na pływalni „Dolnośląski Delfinek” przy Szkole Podstawowej w Gromadce.

Program pt. „ Aktywne i Bezpieczne Ferie 2024 - Wybieram sport i ćwiczenia od uzależnienia” w całości finansowany był z funduszy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gromadce co pozwoliło zrealizować jedno z wielu zadań Gminy Gromadka mające na celu prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz



działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych. Program realizowany był na terenie pływalni „Dolnośląski Delfinek”, przy Szkole Podstawowej w Gromadce w terminie od 15.01.2024 r. do 26.01.2024 r., zajęcia prowadzone były od poniedziałku do piątku w godzinach od 09:00 do 13:00. Do programu zgłosiło się 50 uczestników i wszystkie chętne osoby zostały do niego zakwalifikowane. Zajęcia sportowe z nauki pływania oraz z

pierwszej pomocy przedmedycznej dla dzieci zostały zorganizowane i przeprowadzone przez dwóch licencjonowanych instruktorów pływania, będących jednocześnie ratownikami wodnymi. W ramach projektu utworzono 4 grupy, które odbywały swoje zajęcia zgodnie z założonym programem i harmonogramem. W czasie 10 godzin zajęć (dla każdej z grup) na pływalni „Dolnośląski Delfinek” przy Szkole Podstawowej w Gromadce pod kierunkiem 2 instruktorów dzieci poznawały tajniki umiejętności pływackich.



W ramach projektu udało się osiągnąć następujące efekty :

- zapoznanie uczestników z negatywnymi skutkami patologii społecznych takich jak alkoholizm, narkomania, cyberprzemoc,
- rozpropagowano zdrowy i aktywny tryb życia,
- przeprowadzono szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantoma oraz torby pierwszej pomocy,



- rozwijano pasję i zainteresowanie pływaniem, wzrósł poziom umiejętności pływania dzięki realizacji zaplanowanych zajęć sportowych na basenie,
- zagospodarowanie czasu wolnego dzieci,



- zapewniono wypoczynek, zabawę, rozrywkę z rówieśnikami.

Dzieci bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyły w zajęciach, z niecierpliwością czekały na kolejne zajęcia. Udział w tym projekcie dał dzieciom nie tylko możliwość zapoznania się z rodzajami patologii społecznych oraz sposobami ich zapobiegania, nauki pływania, ale także poznanie tajników udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, aktywnego spędzania czasu wolnego i wspaniałej zabawy.



Ćwiczenia w formie zabawowej dostarczały wiele radości i satysfakcji. Zajęcia na basenie rozbudziły potrzebę uczestnictwa dzieci w tej formie aktywności ruchowej. Dzieci nauczyły się w sposób odpowiedzialny i bezpieczny korzystać z basenu i innych akwenów wodnych. Ostatnie zajęcia na basenie zostały zorganizowane w formie gier i zabaw z wykorzystaniem poznanych elementów nauki pływania. Dostarczyły dzieciom wiele radości i niezapomnianych przeżyć.



Sporządziła:

Małgorzata Kosińska
kierownik gospodarczy
Szkoła Podstawowa w Gromadce