



Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”

Po raz kolejny zapraszamy dzieci do udziału w pozalekcyjnych zajęciach sportowych na pływalni, realizowanych przez Dolnośląską Federację Sportu w ramach projektu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”, współfinansowanego przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” jest adresowany do uczniów klas I – III szkół podstawowych w całej Polsce, a jego głównym celem jest aktywizacja fizyczna dzieci szkolnych, nabycie podstawowych umiejętności pływania, profilaktyka wad postawy oraz nadwagi i otyłości. Program zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych.

Projekt realizowany jest przez Dolnośląską Federację Sportu, współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego przy wsparciu Gminy Gromadka. Realizator projektu przy wsparciu Gminy Gromadka pokrywa wydatki dotyczące projektu tj.: wejście na basen, wynagrodzenie instruktora, oraz ubezpieczenie.

Zajęcia sportowe będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia, zgodnie z obowiązującym w Polsce porządkiem prawnym w wymiarze 10 lekcji trwających po 90 minut każda, w grupie liczącej nie więcej niż 15 osób. Kończącym elementem zajęć umożliwiającym dokonanie oceny osiągniętych efektów będzie sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich, przeprowadzony na podstawie opracowanego przez specjalistów z zakresu metodyki nauczania pływania testu.

Program składa się z dwóch etapów, wiosennego (II półrocze 2023/2024) i zimowego (I półrocze roku szkolnego 2024/2025). Udział w projekcie wiosennym bierze 30 osobowa grupa ze Szkoły Podstawowej w Gromadce oraz Szkoły Podstawowej w Modle.

Dowóz i odbiór dzieci we własnym zakresie.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ "UMIEM PŁYWAĆ" WIOSNA 2024					
GRUPA L.P.	SZKOŁA	LICZBA DZIECI (max 15)	DATA daty zajęć z podziałem na miesiące	POBYT NA BASENIE od godz do godz	BASEN nazwa i adres
1	SZKOŁA PODSTAWOWA W GROMADCE	15	KWIECIEŃ - 9, 16, 23	od 14:00 do 15:30	PŁYWALNIA "DOLNOŚLĄSKI DELFINEK", UL. GEN. WŁ. SIKORSKIEGO 19, 59-706 GROMADKA
			MAJ - 7, 14, 21, 28	od 14:00 do 15:30	
			CZERWIEC - 4, 11, 18	od 14:00 do 15:30	
2	SZKOŁA PODSTAWOWA W MODLE ORAZ SZKOŁA PODSTAWOWA W GROMADCE	15	KWIECIEŃ - 4, 11, 18, 25	od 14:00 do 15:30	
			MAJ - 9, 16, 23	od 14:00 do 15:30	
			CZERWIEC - 6, 13, 20	od 14:00 do 15:30	